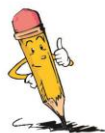




REFLEXIÓN



UNIDAD 5

REALIZA UNA LISTA DE PRÁCTICAS Y ACTITUDES QUE CONSIDERES IMPORTANTES PARA RESOLVER LOS CONFLICTOS DE FORMA PACÍFICA.



REFLEXIÓN



UNIDAD 5

¿Has pensado alguna vez cómo es la historia de tu vida? ¿Te has preguntado si es como quieres que sea? Empieza escribiendo algunas frases introductorias como "mi nombre es...", "tengo...años de edad", "mi cumpleaños es el día...", etc. También puedes iniciar con frases sobre lo que más te gusta hacer, como por ejemplo: "me gusta comer..." "Mi película favorita es..." "El plan perfecto con mi amigos es..." "lo que más disfruto hacer..."

ASI SOY YO

Realiza un dibujo que te identifique, puedes usar recortes de revistas o frases.



ASÍ ES EL LUGAR DE DONDE VENGO

Describe el lugar donde habitas, como son las personas con las que compartes, que es lo que más te gusta de ese lugar y que te gustaría que tuviese.



MI FAMILIA

Como está conformada tu familia, como son las relaciones entre sus integrantes. Que consideras es lo más importante que aporta tu familia a tu crecimiento personal.

MIS SENTIMIENTOS

• ¿Cómo me siento?

• ¿Qué me preocupa?

• ¿Qué es lo que más me gusta?

• ¿Qué me enfada?

• ¿Qué me hace sentir bien?

MIS SUEÑOS E ILUSIONES

YO FUI UN NIÑO

Describe esa etapa de tu vida, quienes eran tus amigos, juegos y actividades favoritas. Cuál es el recuerdo más bonito que tienes de esa etapa.

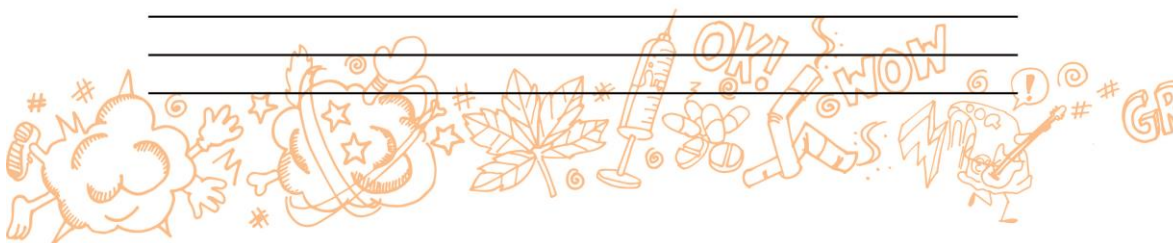
HOY SOY UN ADOLESCENTE

Como es tu vida actual, que es lo que más disfrutas hacer.

UNIDAD 5

EL PRINCIPIO DE UNA NUEVA HISTORIA: MI FUTURO

Piensa como sería tu vida dentro de 10 años, escribe aspectos importantes de tu vida familiar, personal (estudio, trabajo, relación de pareja, amigos).



REFLEXIÓN



1. ¿Cuándo me siento totalmente vivo?

2. ¿Cuáles son las cosas, los acontecimientos, las actividades, que me hacen sentir que realmente vale la pena vivir, que es lo maravilloso de estar vivo?

3. ¿Qué es lo que hago bien? ¿En qué puedo contribuir a la vida de los demás? ¿Qué es lo que hago bien para mi propio desarrollo y bienestar?

4. Dada mi situación actual y mis aspiraciones, ¿qué necesito aprender a hacer?

5. ¿Qué recursos tengo sin desarrollar o mal utilizados? Estos recursos pueden referirse a cosas materiales, a talentos personales o a amistades.

6. ¿Qué debo dejar de hacer ya?

UNIDAD 5

7. ¿Qué debo empezar a hacer ya?

8. Las respuestas dadas a todas las preguntas anteriores, ¿Cómo afectan a mis planes y proyectos inmediatos para los tres próximos meses, para el próximo año?

